

REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO y D.A.



CONCENTRACION PREEUROPEA ABSOLUTA + CAR MADRID, 29 marzo – 5 Abril 2013

PROGRAMA:

Para esta concentración se contará con la presencia del EQUIPO RUSO MASCULINO Y FEMENINO (45 atletas)

| | |
|--------------------------------|--|
| Fechas | 29 marzo al 5 de abril 2013 |
| Alojamiento | RESIDENCIA BLUME |
| Día de Llegada | 29 de marzo 21.00 HORAS. |
| REUNION | Día 30 DE Marzo 10.00 horas.-REUNIÓN OBLIGATORIA PARA TODOS LOS CONVOCADOS. INCLUIDOS BECADOS DEL CAR- |
| Dispersión | Día 5 abril (Viernes) después del entrenamiento de la mañana- Habrá servicio de comedor (BLUME), para aquellos que lo necesite, previo comunicado a serafín . No se admitirá la dispersión antes de las 12.30 horas del día 5 de abril, en caso de algún convocado tuviera algún problema por el que su dispersión sea antes de la finalización, esta circunstancia deberá comunicarla antes de comenzar la actividad, por si hubiera que sustituirlo por otro atleta. Si alguno de los convocados precisa la comida del Viernes día 5 Abril en Residencia BLUME, deberá hacerlo constar cuando confirme asistencia. |
| Comienzo entrenamientos | Día 30 marzo, 11.00 horas. |
| Día LIBRE | Tarde del Martes Día 2 de Abril |
| Condiciones Economicas | La Federación se hará cargo de los Billetes de desplazamiento más los gastos de alojamiento y manutención. |
| Billetes- | Grupo-7 / Viajes- Teléfono 91 362 68 44/91 3810222 – VICENTE CALCEDO- NO SOLICITAR BILLETE DE DISPERSIÓN ANTES DE LAS 12.30 HORAS DIA 5 de Abril |
| ASISTENCIA | SE DEBERÁ ASISTIR A TODOS LOS ENTRENAMIENTOS PROGRAMADOS HABRA DOS SESIONES DIARIAS DE 2,30 HORAS CADA SESION- (RANDORI) |
| CONFIRMACION | Esta deberá ser antes del día 22 marzo , en caso de no confirmar, será BAJA AUTOMATICA. Por misma vía confirmar a saraguete@rfejudo.com asistencia o en caso contrario causa de la NO ASISTENCIA- Las faltas de asistencia injustificada se tendrán muy en cuenta para las siguientes actividades a la que pudiera ser convocado/a- |



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO y D.A.

**CONCENTRACION PREEUROPEA ABSOLUTA +
CAR MADRID, 29 marzo – 5 Abril 2013**

HORARIOS Entrenamiento CAR de MADRID: (TATAMI)

REUNIÓN DÍA 30 MARZO 10.00 horas

Entrenamiento SABADO y DOMINGO:

Mañanas: 11.00-13.00 horas
Tardes: 18.00-20.00 horas

Lunes a Viernes (1-5 Abril):

Mañanas: 11.00-13.00 horas
Tardes: 19.00-21.00 horas

DESCANSO DIA 2 DE ABRIL (MARTES TARDE)

La duración del entrenamiento en tatami será de 2 horas.

DISPERSION

DIA 5 ABRIL- 12.30 Horas

LOS HORARIOS SE CUMPLIRAN ESTRICTAMENTE

**CONCENTRACION PUNTUABLE-
12 SESIONES DE ENTRENAMIENTO
(SE DEBERA ASISTIR UN MINIMO DE 10 SESIONES PARA
PODER PUNTUAR-**